

Vakantierooster Herfstvakantie 2025



Tijdens de Herfstvakantie van maandag 13 tot en met zondag 19 oktober, kan er bij Budo Sport Arnhem beperkt gesport worden volgens het onderstaande vakantierooster. Alle uren van het vakantierooster zijn op de hoofdlocatie in Presikhaaf (Dunoweg 2).

Vanaf maandag 20 oktober is het normale lesrooster weer van kracht.

Het team van Budo Sport Arnhem wenst iedereen een fijne Herfstvakantie!

Hoofdlocatie Presikhaaf Dunoweg 2	
Maandag 13 oktober	Vrije Fitness
09:00 – 10:00 Bodypower	Maandag 13 oktober
10:00 – 11:00 Bodybalance / Pilates	08:30 - 13:00
11:00 – 12:00 Fifty-fit	18:15 - 20:30
13:00 – 14:00 Yin Yoga	Dinsdag 14 oktober
18:30 – 20:00 Judo selectie en senioren	18:30 - 20:30
	Woensdag 15 oktober
Dinsdag 14 oktober	08:30 - 11:30
19:00 – 20:00 Pilates	18:30 - 20:30
19:00 – 20:00 Powershape	Donderdag 16 oktober
20:00 – 21:00 Zumba	09:00 - 13:00
	Vrijdag 17 oktober
Woensdag 15 oktober	08:30 - 12:00
09:00 – 10:00 Powershape	Zaterdag 18 oktober
10:00 – 11:00 Fifty-fit	09:00 - 12:00
17:30 – 18:30 Krachttraining selectie 12 jaar en ouder	
18:30 – 20:00 Judo selectie en senioren	
Donderdag 16 oktober	
09:00 - 10:00 Bodyshape	
10:00 - 11:00 Pilates	
11:00 – 12:00 Fifty-fit	
13:00 – 14:00 Yin Yoga	
Vrijdag 17 oktober	
09:00 – 10:00 Powershape	
10:00 – 11:00 Fifty-fit	
10:30 – 11:30 Yoga	
Zaterdag 18 oktober	
09:30 – 10:30 Powershape	
10:30 – 11:30 Zumba	